



中醫經典大字注音誦讀本

瀕湖脉學



大同公益中醫少年班



大同中醫公益少年班

bīn hú mài xué xù
瀕 湖 脉 学 序

lǐ shí zhēn yuē sòng yǒu sù zǐ dù zhuàn mài jué bǐ lòu pī miù
李 时 珍 曰：宋 有 俗 子，杜 撰 《脉 诀》，鄙 陋 纰 缪，
yī xué xí sòng yǐ wéi quán yú dài zhēn bān bái mài lǐ jìng mèi dài tóng fù cháng
医 学 习 诵，以 为 权 舆，逮 臻 颁 白，脉 理 竟 昧。戴 同 父 常
kān qí wù xiān kǎo yuè chí wēng zhù sì zhēn fā míng bā juàn jiē jīng yì ào
刊 其 误，先 考 月 池 翁 著 《四 诊 发 明》八 卷，皆 精 诣 奥
shì qiǎn xué wèi néng kuī zào yīn cuō cuì xié huá jiàn zhuàn cǐ shū yǐ biàn xí dú
室，浅 学 未 能 窥 造。因 撮 粹 撷 华，僭 撰 此 书，以 便 习 读，
wéi mài zhǐ nán shì zhī yī bìng liǎng jiā xián yǐ mài wéi shǒu wù bù zhī mài nǎi
为 脉 指 南。世 之 医 病 两 家，咸 以 脉 为 首 务，不 知 脉 乃
sì zhēn zhī mò wèi zhī qiǎo zhě ěr shàng shì yù huì qí quán fēi bèi sì zhēn bù
四 诊 之 末，谓 之 巧 者 尔，上 士 欲 会 其 全，非 备 四 诊 不
kě
可。

míng jiā jìng jiǎ zǐ shàng yuán rì
明 嘉 靖 甲 子 上 元 日
jīn shū yú bīn hú kē suǒ
谨 书 于 瀕 湖 適 所

fú mài

1. 浮脉(阳)

fú mài qǔ zhī yǒu yú àn zhī bù zú rú wēi fēng chuī niǎo bèi shàng máo yàn
浮脉,举之有余,按之不足。如微风吹鸟背上毛,厌
yàn niè niè rú xún yú jiá rú shuǐ piāo mù rú niǎn cōng yè
厌聂聂;如循榆荚,如水漂木,如捻葱叶。

tǐ zhuàngshī

【体状诗】

fú mài wéi cóng ròu shàng xíng

浮脉惟从肉上行,

rú xún yú jiá sì máo qīng

如循榆荚似毛轻;

sān qiū dé lìng zhī wú yàng

三秋得令知无恙,

jiǔ bìng féng zhī què kě jīng

久病逢之却可惊。

xiāng lèi shī fú rú mù zài shuǐ zhōng fú fú dà zhōng kōng nǎi shì kōu

【相类诗】浮如木在水中浮,浮大中空乃是芤。

pāi pāi ér fú shì hóng mài lái shí suī shèng qù yōu yōu
拍拍而浮是洪脉,来时虽盛去悠悠。

fú mài qīng píng sì niǎn cōng xū lái chí dà huò rán kōng
浮脉轻平似捻葱,虚来迟大豁然空。

fú ér róu xì fāng wéi ruǎn sàn sì yáng huā wú dìng zōng
浮而柔细方为濡,散似杨花无定踪。

zhǔ bìng shī fú mài wéi yáng biǎo bìng jū chí fēng shuò rè jǐn hán jū

【主病诗】浮脉为阳表病居,迟风数热紧寒拘。

fú ér yǒu lì duō fēng rè wú lì ér fú shì xuè xū
浮而有力多风热,无力而浮是血虚。

cùn fú tóu tòng xuàn shēng fēng huò yǒu fēng tán jù zài xiōng
寸浮头痛眩生风,或有风痰聚在胸。

guān shàng tǔ shuāi jiān mù wàng chǐ zhōng sōu biàn bù liú tōng
关上土衰兼木旺,尺中洩便不流通。

chén mài

2. 沉脉(阴)

chén mài zhòng shǒu àn zhì jīn gǔ nǎi dé rú mián guǒ shā nèi gāng wài róu

沉脉,重手按至筋骨乃得。如绵裹砂,内刚外柔。

rú shí tóu shuǐ bì jí qí dǐ

如石投水,必极其底。

tǐ zhuàngshī shuǐ xíng rùn xià mài lái chén jīn gǔ zhī jiān ruǎn huá yún

【体状诗】 水行润下脉来沉,筋骨之间软滑匀。

nǚ zǐ cùn xī nán zǐ chǐ sì shí rú cǐ hào wéi píng

女子寸兮男子尺,四时如此号为平。

xiāng lèi shī chén bāng jīn gǔ zì tiáo yún fú zé tuī jīn zhuó gǔ xún

【相类诗】 沉帮筋骨自调匀,伏则推筋着骨寻。

chén xì rú mián zhēn ruò mài xián cháng shí dà shì láo xíng

沉细如绵真弱脉,弦长实大是牢形。

zhǔbìngshī chén qián shuǐ xù yīn jīng bìng shuò rè chí hán huá yǒu tán

【主病诗】 沉潜水蓄阴经病,数热迟寒滑有痰。

wú lì ér chén xū yǔ qì chén ér yǒu lì jī bìng hán

无力而沉虚与气,沉而有力积并寒。

cùn chén tán yù shuǐ tíng xiōng guān zhǔ zhōng hán tòng bù tōng

寸沉痰郁水停胸,关主中寒痛不通。

chǐ bù zhuó yí bìng xiè lì shèn xū yāo jí xià yuán tōng

尺部浊遗并泄痢,肾虚腰及下元痼。

chí mài

3. 迟脉(阴)

chí mài yì xī sān zhì qù lái jí màn

迟脉,一息三至,去来极慢。

tǐ zhuàngshī chí lái yì xī zhì wéi sān yáng bú shèng yīn qì xuè hán

【体状诗】 迟来一息至惟三,阳不胜阴气血寒。

dàn bǎ fú chén fēn biǎo lǐ xiāo yīn xū yì huǒ zhī yuán

但把浮沉分表里,消阴须益火之原。

xiāng lèi shī mài lái sān zhì hào wéi chí xiǎo jué yú chí zuò huǎn chí
【相类诗】 脉来三至号为迟，小缺于迟作缓持。

chí xì ér nán zhī shì sè fú ér chí dà yǐ xū tuī
迟细而难知是涩，浮而迟大以虚推。

zhǔbìngshī chí sī zàng bìng huò duō tán chén gù zhēng jiǎ zǐ xì kàn
【主病诗】 迟司脏病或多痰，沉痼瘕瘕仔细看。

yǒu lì ér chí wéi lěng tòng chí ér wú lì dìng xū hán
有力而迟为冷痛，迟而无力定虚寒。

cùn chí bì shì shàng jiāo hán guān zhǔ zhōng hán tòng bù kān
寸迟必是上焦寒，关主中寒痛不堪。

chǐ shì shèn xū yāo jiǎo zhòng sōu biàn bù jīn shàn qiān wán
尺是肾虚腰脚重，搜便不禁疝牵丸。

shuò mài

4. 数脉(阳)

shuò mài yì xī liù zhì mài liú ér pò jí
数脉，一息六至，脉流而薄(迫)疾。

tǐ zhuàngshī shuò mài xī jiān cháng liù zhì yīn wēi yáng shèng bì kuáng fán
【体状诗】 数脉息间常六至，阴微阳盛必狂烦。

fú chén biǎo lǐ fēn xū shí wéi yǒu ér tóng zuò jí kàn
浮沉表里分虚实。惟有儿童作吉看。

xiāng lèi shī shuò bǐ píng rén duō yī zhì jǐn lái rú suǒ sì tán shéng
【相类诗】 数比平人多一至，紧来如索似弹绳。

shuò ér shí zhǐ míng wéi cù shuò jiàn guān zhōng dòng mài xíng
数而时止名为促，数见关中动脉形。

zhǔbìngshī shuò mài wéi yáng rè kě zhī zhǐ jiāng jūn xiàng huǒ lái yī
【主病诗】 数脉为阳热可知，只将君相火来医。

shí yí liáng xiè xū wēn bǔ fèi bìng qiū shēn què wèi zhī
实宜凉泻虚温补，肺病秋深却畏之。

cùn shuò yān hóu kǒu shé chuāng tù hóng ké sòu fèi shēng yáng
寸数咽喉口舌疮，吐红咳嗽肺生疡。

dāng guān wèi huǒ bìng gān huǒ chǐ shǔ zī yīn jiàng huǒ tāng

当 关 胃 火 并 肝 火 , 尺 属 滋 阴 降 火 汤。

huá mài

5 . 滑 脉 (阳中阴)

huá mài wǎng lái qián què liú lì zhǎn zhuǎn tì tì rán rú zhū zhī yìng zhǐ

滑 脉 , 往 来 前 却 , 流 利 展 转 替 替 然 如 珠 之 应 指 ,

lù lù rú yù tuō

漉 漉 如 欲 脱。

tǐ zhuàngxiāng lèi shī huá mài rú zhū tì tì rán wǎng lái liú lì què huán qián

【体 状 相 类 诗】 滑 脉 如 珠 替 替 然 , 往 来 流 利 却 还 前。

mò jiāng huá shuò wéi tóng lèi shuò mài wéi kàn zhì shù jiān

莫 将 滑 数 为 同 类 , 数 脉 惟 看 至 数 间。

zhǔbìngshī

【主 病 诗】

huá mài wéi yáng yuán qì shuāi tán shēng bǎi bìng shí shēng zāi

滑 脉 为 阳 元 气 衰 , 痰 生 百 病 食 生 灾。

shàng wéi tù nì xià xù xuè nǚ mài tiáo shí dìng yǒu tāi

上 为 吐 逆 下 蓄 血 , 女 脉 调 时 定 有 胎。

cùn huá gé tán shēng ǒu tù tūn suān shé jiàng huò ké sòu

寸 滑 膈 痰 生 呕 吐 , 吞 酸 舌 强 或 咳 嗽。

dāng guān sù shí gān pí rè kě lì tuí lín kàn chǐ bù

当 关 宿 食 肝 脾 热 , 渴 痢 癰 淋 看 尺 部。

sè mài

6 . 涩 脉 (阴)

sè mài xì ér chí wǎng lái nán duǎn qiě sàn huò yī zhǐ fù lái sān wǔ bù

涩 脉 , 细 而 迟 , 往 来 难 , 短 且 散 , 或 一 止 复 来。参 伍 不

tiáo rú qīng dāo guā zhú rú yǔ zhān shā rú bìng cán shí yè

调 , 如 轻 刀 刮 竹 , 如 雨 沾 沙 , 如 病 蚕 食 叶。

tǐ zhuàngshī xì chí duǎn sè wǎng lái nán sàn zhǐ yī xī yìng zhǐ jiān

【体 状 诗】 细 迟 短 涩 往 来 难 , 散 止 依 稀 应 指 间。

rú yǔ zhān shā róng yì sàn bìng cán shí yè màn ér jiān

如 雨 沾 沙 容 易 散 , 病 蚕 食 叶 慢 而 艰。

xiāng lèi shī sān wǔ bù tiāo míng yuē sè qīng dāo guā zhú duǎn ér nán
【相类诗】参伍不调名曰涩，轻刀刮竹短而难。

wēi sì miǎo máng wēi ruǎn shèn fú chén bù bié yǒu wú jiān
微似秒芒微软甚，浮沉不别有无间。

zhǔbìngshī sè yuán xuè shǎo huò shāng jīng fǎn wèi wáng yáng hàn yǔ lín
【主病诗】涩缘血少或伤精，反胃亡阳汗雨淋。

hán shī rù yíng wéi xuè bì nǚ rén fēi yùn jí wú jīng
寒湿入营为血痹，女人非孕即无经。

cùn sè xīn xū tòng duì xiōng wèi xū xié zhàng chá guān zhōng
寸涩心虚痛对胸，胃虚胁胀察关中。

chǐ wéi jīng xuè jù shāng hòu cháng jié sōu lín huò xià hóng
尺为精血俱伤候，肠结溲淋或下红。

xū mài

7. 虚脉 (阴)

xū mài chí dà ér ruǎn àn zhī wú lì yǐn zhǐ huō huò rán kōng
虚脉，迟大而软，按之无力，隐指豁豁然空。

tǐ zhuàngxiāng lèi shī jǔ zhī chí dà àn zhī sōng mài zhuàng wú yá lèi gǔ kōng
【体状相类诗】举之迟大按之松，脉状无涯类谷空。

mò bǎ kōu xū wéi yī lì kōu lái fú dà sì cí cōng
莫把芤虚为一例，芤来浮大似慈葱。

zhǔbìngshī mài xū shēn rè wéi shāng shǔ zì hàn zhēng chōng jīng jī duō
【主病诗】脉虚身热为伤暑，自汗怔忡惊悸多。

fā rè yīn xū xū zǎo zhì yǎng yíng yì qì mò cuō tuó
发热阴虚须早治，养营益气莫蹉跎。

xuè bù róng xīn cùn kǒu xū guān zhōng fù zhàng shí nán shū
血不荣心寸口虚，关中腹胀食难舒。

gǔ zhēng wēi bì shāng jīng xuè què zài shén mén liǎng bù jū
骨蒸痿痹伤精血，却在神门两部居。

shí mài

8. 实脉 (阳)

shí mài fú chén jiē dé mài dà ér cháng wēi xián yīng zhǐ bì bì rán
实脉，浮沉皆得，脉大而长，微弦，应指怫怫然。

tǐ zhuàngshī fú chén jiē dé dà ér cháng yīng zhǐ wú xū bì bì qiáng
【体状诗】 浮沉皆得大而长，应指无虚怫怫强。

rè yùn sān jiāo chéng zhuàng huǒ tōng cháng fā hàn shǐ ān kāng
热蕴三焦成壮火，通肠发汗始安康。

xiāng lèi shī shí mài fú chén yǒu lì qiáng jǐn rú tán suǒ zhuǎn wú cháng
【相类诗】 实脉浮沉有力强，紧如弹索转无常。

xū zhī láo mài bāng jīn gǔ shí dà wēi xián gèng dài cháng
须知牢脉帮筋骨，实大微弦更带长。

zhǔbìngshī shí mài wéi yáng huǒ yù chéng fā kuáng zhān yǔ tù pín pín
【主病诗】 实脉为阳火郁成，发狂谵语吐频频。

huò wéi yáng dú huò shāng shí dà biàn bù tōng huò qì téng
或为阳毒或伤食，大便不通或气疼。

cùn shí yīng zhī miàn rè fēng yān téng shé jiàng qì tián xiōng
寸实应知面热风，咽疼舌强气填胸。

dāng guān pí rè zhōng gōng mǎn chǐ shí yāo cháng tòng bù tōng
当关脾热中宫满，尺实腰肠痛不通。

cháng mài

9. 长脉(阳)

cháng mài bù dà bú xiǎo tiáo tiáo zì ruò rú xún cháng gān mò shāo wéi píng
长脉，不大不小，迢迢自若。如循长竿末梢，为平；

rú yǐn shéng rú xún cháng gān wéi bìng
如引绳，如循长竿，为病。

tǐ zhuàng xiāng lèi shī

【体状 相类诗】

guò yú běn wèi mài míng cháng xián zé fēi rán dàn mǎn zhāng
过于本位脉名长，弦则非然但满张。

xián mài yǔ cháng zhēng jiào yuǎn liáng gōng chǐ dù zì néng liáng
弦脉与长争较远，良工尺度自能量。

zhǔbìngshī cháng mài tiáo tiáo dà xiǎo yún fǎn cháng wéi bìng sì qiān shéng
【主病诗】 长脉迢迢大小匀，反常为病似牵绳。
 ruò fēi yáng dú diān xián bìng jí shì yáng míng rè shì shēn
 若非阳毒癫痫病，即是阳明热势深。

duǎn mài
 10. 短脉(阴)

duǎn mài bù jí běn wèi yìng zhǐ ér huí bù néng mǎn bù
 短脉，不及本位，应指而回，不能满部。

tǐ zhuàngxiāng lèi shī
【体状相类诗】

liǎng tóu suō suō míng wéi duǎn sè duǎn chí chí xì qiè nán
 两头缩缩名为短，涩短迟迟细且难。
 duǎn sè ér fú qiū xǐ jiàn sān chūn wéi zéi yǒu xié gān
 短涩而浮秋喜见，三春为贼有邪干。

zhǔbìngshī duǎn mài wéi yú chǐ cùn xún duǎn ér huá shuò jiǔ shāng shén
【主病诗】 短脉惟于尺寸寻，短而滑数酒伤神。
 fú wéi xuè sè chén wéi pǐ cùn zhǔ tóu tòng chǐ fù téng
 浮为血涩沉为痞，寸主头痛尺腹疼。

hóng mài
 11. 洪脉(阳)

hóng mài zhǐ xià jí dà lái shèng qù shuāi lái dà qù cháng
 洪脉，指下极大。来盛去衰，来大去长。

tǐ zhuàngshī mài lái hóng shèng qù hái shuāi mǎn zhǐ tāo tāo yìng xià shí
【体状诗】 脉来洪盛去还衰，满指滔滔应夏时。
 ruò zài chūn qiū dōng yuè fēn shēng yáng sàn huǒ mò hú yí
 若在春秋冬月分，升阳散火莫狐疑。

xiāng lèi shī hóng mài lái shí pāi pāi rán qù shuāi lái shèng sì bō lán
【相类诗】 洪脉来时拍拍然，去衰来盛似波澜。
 yù zhī shí mài cēn cī chù jǔ àn xián cháng bì bì jiān
 欲知实脉参差处，举按弦长幅幅坚。

zhǔbìngshī mài hóng yáng shèng xuè yìng xū xiàng huǒ yán yán rè bìng jū
【主病诗】 脉 洪 阳 盛 血 应 虚，相 火 炎 炎 热 病 居。
 zhàng mǎn wèi fān xū zǎo zhì yīn xū xiè lì kě chóu chú
 胀 满 胃 翻 须 早 治，阴 虚 泄 痢 可 踌 躇。
 cùn hóng xīn huǒ shàng jiāo yán fèi mài hóng shí jīn bù kān
 寸 洪 心 火 上 焦 炎，肺 脉 洪 时 金 不 堪。
 gān huǒ wèi xū guān nèi chá shèn xū yīn huǒ chǐ zhōng kàn
 肝 火 胃 虚 关 内 察，肾 虚 阴 火 尺 中 看。

wēi mài

12. 微 脉 (阴)

wēi mài jí xì ér ruǎn àn zhī rú yù jué ruò yǒu ruò wú xì ér shāo cháng
 微 脉，极 细 而 软，按 之 如 欲 绝，若 有 若 无，细 而 稍 长。

tǐ zhuàngxiāng lèi shī wēi mài qīng wēi piē piē hū àn zhī yù jué yǒu rú wú
【体 状 相 类诗】 微 脉 轻 微 漈 漈 乎，按 之 欲 绝 有 如 无。
 wēi wéi yáng ruò xì yīn ruò xì bǐ yú wēi lüè jiào cū
 微 为 阳 弱 细 阴 弱，细 比 于 微 略 较 粗。

zhǔbìngshī qì xuè wēi xī mài yì wēi wù hán fā rè hàn lín lí
【主病诗】 气 血 微 兮 脉 亦 微，恶 寒 发 热 汗 淋 漓。
 nán wéi láo jí zhū xū hòu nǚ zuò bēng zhōng dài xià yī
 男 为 劳 极 诸 虚 候，女 作 崩 中 带 下 医。
 cùn wēi qì cù huò xīn jīng guān mài wēi shí zhàng mǎn xíng
 寸 微 气 促 或 心 惊，关 脉 微 时 胀 满 形。
 chǐ bù jiàn zhī jīng xuè ruò wù hán xiāo dān tòng shēn yín
 尺 部 见 之 精 血 弱，恶 寒 消 痺 痛 呻 吟。

jǐn mài

13. 紧 脉 (阳)

jǐn mài lái wǎng yǒu lì zuǒ yòu tán rén shǒu rú zhuǎn suǒ wú cháng shù rú
 紧 脉，来 往 有 力，左 右 弹 人 手。如 转 索 无 常，数 如

qiē shéng rú rèn pái xiàn
 切 绳，如 纫 草 线。

tǐ zhuàngshī jǔ rú zhuǎn suǒ qiē rú shéng mài xiàng yīn zhī dé jǐn míng
【体状诗】 举如转索切如绳，脉象因之得紧名。
 zǒng shì hán xié lái zuò kòu nèi wéi fù tòng wài shēn téng
 总是寒邪来作寇，内为腹痛外身疼。

xiāng lèi shī (shí mài fú chén yǒu lì qiáng , jǐn rú tán suǒ zhuǎn wú cháng ,
【相类诗】 见弦、实。 须知牢脉帮筋骨，实大微弦更带长。)

zhǔ bìng shī jǐn wéi zhū tòng zhǔ yú hán chuǎn ké fēng xián tù lěng tán
【主病诗】 紧为诸痛主于寒，喘咳风痢吐冷痰。
 fú jǐn biǎo hán xū fà yuè jǐn chén wēn sàn zì rán ān
 浮紧表寒须发越，紧沉温散自然安。
 cùn jǐn rén yíng qì kǒu fēn dāng guān xīn fù tòng chén chén
 寸紧人迎气口分，当关心腹痛沉沉。
 chǐ zhōng yǒu jǐn wéi yīn lěng dìng shì bēn tún yǔ shàn téng
 尺中有紧为阴冷，定是奔豚与疝疼。

14. 缓脉(阴)

huǎn mài qù lái xiǎo jué yú chí yì xī sì zhì rú sī zài jīng bù juǎn qí
 缓脉，去来小缺于迟，一息四至。如丝在经，不卷其
 zhóu yìng zhǐ hé huǎn wǎng lái shèn yún rú chū chūn yáng liǔ wǔ fēng zhī xiàng
 轴，应指和缓，往来甚匀。如初春杨柳舞风之象，
 rú wēi fēng qīng zhǎn liǔ shāo
 如微风轻贴柳梢。

tǐ zhuàngshī huǎn mài ē ē sì zhì tōng liǔ shāo niǎo niǎo zhǎn qīng fēng
【体状诗】 缓脉阿阿四至通，柳梢袅袅贴轻风。
 yù cóng mài lǐ qiú shén qì zhǐ zài cóng róng hé huǎn zhōng
 欲从脉里求神气，只在从容和缓中。

xiāng lèi shī jiàn chí mài (mài lái sān zhì hào wéi chí , xiǎo jué yú chí zuò huǎn chí ,
【相类诗】 见迟脉。 迟细而难知是涩，浮而迟大以虚推)

zhǔ bìng shī huǎn mài yíng shuāi wèi yǒu yú huò fēng huò shī huò pí xū
【主病诗】 缓脉营衰卫有余，或风或湿或脾虚，

shàng wéi xiàng jiàng xià wěi bì fēn bié fú chén dà xiǎo qū

上 为 项 强 下 痿 痹 , 分 别 浮 沉 大 小 区。

cùn huǎn fēng xié xiàng bèi jū guān wéi fēng xuàn wèi jiā xū

寸 缓 风 邪 项 背 拘 , 关 为 风 眩 胃 家 虚 ,

shén mén rú xiè huò fēng mì huò shì pán shān zú lì yū

神 门 濡 泄 或 风 秘 , 或 是 蹒 跚 足 力 迂。

kōu mài

15 . 芤 脉 (阳中阴)

kōu mài fú dà ér ruǎn àn zhī zhōng yāng kōng liǎng biān shí zhōng kōng wài

芤 脉 , 浮 大 而 软 , 按 之 中 央 空 , 两 边 实 。 中 空 外

shí zhuàng rú cí cōng

实 , 状 如 慈 葱 。

tǐ zhuàngshī kōu xíng fú dà ruǎn rú cōng biān shí xū zhī nèi yǐ kōng

【体 状 诗】 芤 形 浮 大 软 如 葱 , 边 实 须 知 内 已 空 。

huǒ fàn yáng jīng xuè shàng yì rè qīn yīn luò xià liú hóng

火 犯 阳 经 血 上 溢 , 热 侵 阴 络 下 流 红 。

xiāng lèi shī zhōng kōng páng shí nǎi wéi kōu fú dà ér chí xū mài hū

【相 类 诗】 中 空 旁 实 乃 为 芤 , 浮 大 而 迟 虚 脉 呼 。

kōu gèng dài xián míng yuē gé kōu wéi shī xuè gé xuè xū

芤 更 带 弦 名 曰 革 , 芤 为 失 血 革 血 虚 。

zhǔbìngshī cùn kōu jī xuè zài yú xiōng guān lǐ féng kōu wèi cháng yōng

【主 病 诗】 寸 芤 积 血 在 于 胸 , 关 里 逢 芤 胃 肠 痛 。

chǐ bù jiàn zhī duō xià xuè chì lín hóng lì lòu bèng zhōng

尺 部 见 之 多 下 血 , 赤 淋 红 痢 漏 崩 中 。

xián mài

16 . 弦 脉 (阳中阴)

xián mài duān zhí yǐ cháng rú zhāng gōng xián àn zhī bù yí chuò chuò rú

弦 脉 , 端 直 以 长 。 如 张 弓 弦 。 按 之 不 移 , 绰 绰 如

àn qín sè xián zhuàng ruò zhēng xián cóng zhōng zhí guò tǐng rán zhí xià

按 琴 瑟 弦 。 状 若 筝 弦 。 从 中 直 过 , 挺 然 指 下 。

tǐ zhuàngshī xián mài tiáo tiáo duān zhí cháng gān jīng mù wàng tǔ yìng shāng
【体状诗】 弦脉迢迢端直长，肝经木旺土应伤。
 nù qì mǎn xiōng cháng yù jiào yì méng tóng zǐ lèi lín làng
 怒气满胸常欲叫，翳蒙瞳子泪淋浪。

xiāng lèi shī xián lái duān zhí sì sī xián jǐn zé rú shéng zuǒ yòu tán
【相类诗】 弦来端直似丝弦，紧则如绳左右弹。
 jǐn yán qí lì xián yán xiàng láo mài xián cháng chén fú jiān
 紧言其力弦言象，牢脉弦长沉伏间。

zhǔbìngshī xián yìng dōng fāng gān dǎn jīng yǐn tán hán rè nuè chán shēn
【主病诗】 弦应东方肝胆经，饮痰寒热疟缠身。
 fú chén chí shuò xū fēn bié dà xiǎo dān shuāng yǒu zhòng qīng
 浮沉迟数须分别，大小单双有重轻。
 cùn xián tóu tòng gé duō tán hán rè zhēng jiǎ chá zuǒ guān
 寸弦头痛膈多痰，寒热瘕瘕察左关。
 guān yòu wèi hán xīn fù tòng chǐ zhōng yīn shàn jiǎo jū luán
 关右胃寒心腹痛，尺中阴疝脚拘挛。

gé mài
 17. 革脉 (阴)

gé mài xián ér kōu rú àn gǔ pí
 革脉，弦而芤。如按鼓皮。

tǐ zhuàngzhǔbìngshī gé mài xíng rú àn gǔ pí kōu xián xiāng hé mài hán xū
【体状主病诗】 革脉形如按鼓皮，芤弦相合脉寒虚。
 nǚ rén bàn chǎn bìngbēnglòu nán zǐ yíng xū huò mèng yí
 女人半产并崩漏，男子营虚或梦遗。

xiāng lèi shī jiàn kōu láo (xián cháng shí dà mài lǎn jiān, lǎn wèi cháng jū chén fú jiān.
【相类诗】 见芤、牢。 革脉芤弦自浮起，革虚牢实要详看。)

láo mài
 18. 牢脉 (阴中阳)

láo mài sì chén sì fú shí dà ér cháng wēi xián
 牢脉，似沉似伏，实大而长，微弦。

tǐ zhuàngxiāng lèi shī xián cháng shí dà mài láo jiān láo wèi cháng jū chén fú
【体 状 相 类 诗】弦 长 实 大 脉 牢 坚 , 牢 位 常 居 沉 伏

jiān
间。

gé mài kōu xián zì fú qǐ gé xū láo shí yào xiáng kàn
革 脉 芤 弦 自 浮 起 , 革 虚 牢 实 要 详 看。

zhǔbìngshī hán zé láo jiān lǐ yǒu yú fù xīn hán tòng mù chéng pí
【主 病 诗】寒 则 牢 坚 里 有 余 , 腹 心 寒 痛 木 乘 脾。

shàn tuí zhēng jiǎ hé chóu yě shī xuè yīn xū què jì zhī
疝 颓 癥 瘕 何 愁 也 , 失 血 阴 虚 却 忌 之。

ruǎn mài

19 . 濡 脉 (阴, 即软字)

ruǎn mài jí ruǎn ér fú xì rú bó zài shuǐ zhōng qīng shǒu xiāng dé àn zhī
濡 脉 , 极 软 而 浮 细 , 如 帛 在 水 中 , 轻 手 相 得 , 按 之

wú yǒu rú shuǐ shàng fú ōu
无 有 。 如 水 上 浮 沤。

tǐ zhuàngshī ruǎn xíng fú xì àn xū qīng shuǐ miàn fú mián lì bù jīn
【体 状 诗】濡 形 浮 细 按 须 轻 , 水 面 浮 绵 力 不 禁。

bìng hòu chǎn zhōng yóu yǒu yào píng rén ruò jiàn shì wú gēn
病 后 产 中 犹 有 药 , 平 人 若 见 是 无 根。

xiāng lèi shī fú ér róu xì zhī wéi ruǎn chén xì ér róu zuò ruò chí
【相 类 诗】浮 而 柔 细 知 为 濡 , 沉 细 而 柔 作 弱 持。

wēi zé fú wēi rú yù jué xì lái chén xì jìn yú wēi
微 则 浮 微 如 欲 绝 , 细 来 沉 细 近 于 微。

zhǔbìngshī ruǎn wéi wáng xuè yīn xū bìng suǐ hǎi dān tián àn yǐ kuī
【主 病 诗】濡 为 亡 血 阴 虚 病 , 髓 海 丹 田 暗 已 亏。

hàn yǔ yè lái lái zhēng rù gǔ xuè shān bēng dǎo shī qīn pí
汗 雨 夜 来 蒸 入 骨 , 血 山 崩 倒 湿 侵 脾。

cùn ruǎn yáng wēi zì hàn duō guān zhōng qí nài qì xū hé
寸 濡 阳 微 自 汗 多 , 关 中 其 奈 气 虚 何。

chǐ shāng jīng xuè xū hán shèn wēn bǔ zhēn yīn kě qǐ kē
尺 伤 精 血 虚 寒 甚 , 温 补 真 阴 可 起 疴。

ruò mài

20 . 弱 脉 (阴)

ruò mài jí ruǎn ér chén xì àn zhī nǎi dé jǔ shǒu wú yǒu
弱 脉 , 极 软 而 沉 细 , 按 之 乃 得 , 举 手 无 有。

tǐ zhuàngshī ruò lái wú lì àn zhī róu róu xì ér chén bú jiàn fú
【体 状 诗】 弱 来 无 力 按 之 柔 , 柔 细 而 沉 不 见 浮。

yáng xiàn rù yīn jīng xuè ruò bái tóu yóu kě shào nián chóu
阳 陷 入 阴 精 血 弱 , 白 头 犹 可 少 年 愁。

xiāng lèi shī jiàn ruǎn mài (fú ér róu xì zhī wéi rú , chén xì ér róu zuò ruò chí 。
【相 类 诗】 见 濡 脉。 (浮 而 柔 细 知 为 濡 , 沉 细 而 柔 作 弱 持 。
微 则 浮 微 如 欲 绝 , 细 来 沉 细 近 于 微 。)

zhǔbìngshī ruò mài yīn xū yáng qì shuāi wù hán fā rè gǔ jīn wěi
【主 病 诗】 弱 脉 阴 虚 阳 气 衰 , 恶 寒 发 热 骨 筋 痿。

duō jīng duō hàn jīng shén jiǎn yì qì diào yíng jí zǎo yī
多 惊 多 汗 精 神 减 , 益 气 调 营 急 早 医。

cùn ruò yáng xū bìng kě zhī guān wéi wèi ruò yǔ pí shuāi
寸 弱 阳 虚 病 可 知 , 关 为 胃 弱 与 脾 衰。

yù qiú yáng xiàn yīn xū bìng xū bǎ shén mén liǎng bù tuī
欲 求 阳 陷 阴 虚 病 , 须 把 神 门 两 部 推。

sǎn mài

21 . 散 脉 (阴)

sǎn mài dà ér sǎn yǒu biǎo wú lǐ huàn màn bù shōu wú tǒng jì wú jū
散 脉 , 大 而 散 , 有 表 无 里 。 涣 漫 不 收 。 无 统 纪 , 无 拘

shù zhì shù bù qí huò lái duō qù shǎo huò qù duō lái shǎo huàn sàn bù shōu
束 , 至 数 不 齐 。 或 来 多 去 少 , 或 去 多 来 少 , 涣 散 不 收 ,

rú yáng huā sǎn màn zhī xiàng
如 扬 花 散 漫 之 象 。

tǐ zhuàngshī sǎn sì yáng huā sǎn màn fēi qù lái wú dìng zhì nán qí
【体 状 诗】 散 似 杨 花 散 漫 飞 , 去 来 无 定 至 难 齐。

chǎn wéi shēng zhào tāi wéi duò jiǔ bìng féng zhī bú bì yī
产为生兆胎为堕，久病逢之不必医。

xiāng lèi shī sǎn mài wú jū sǎn màn rán ruǎn lái fú xì shuǐ zhōng mián
【相类诗】散脉无拘散漫然，濡来浮细水中绵。

fú ér chí dà wéi xū mài kōu mài zhōng kōng yǒu liǎng biān
浮而迟大为虚脉，芤脉中空有两边。

zhǔ bìng shī zuǒ cùn zhēng chōng yòu cùn hàn yì yǐn zuǒ guān yīng ruǎn sǎn
【主病诗】左寸怔忡右寸汗，溢饮左关应软散。
yòu guān ruǎn sǎn héng fú zhōng sǎn jū liǎng chǐ hún yīng duàn
右关软散脘腑肿，散居两尺魂应断。

xì mài

22. 细脉 (阴)

xì mài xiǎo yú wēi ér cháng yǒu xì zhí ér ruǎn ruò sī xiàn zhī yīng zhǐ
细脉，小于微而常有。细直而软，若丝线之应指。

tǐ zhuàng shī xì lái lěi lěi xì rú sī yīng zhǐ chén chén wú jué qī
【体状诗】细来累累细如丝，应指沉沉无绝期。
chūn xià shào nián jù bú lì qiū dōng lǎo ruò què xiāng yí
春夏少年俱不利，秋冬老弱却相宜。

xiāng lèi shī jiàn wēi ruǎn (浮而柔细知为濡，沉细而柔作弱持。
【相类诗】见微、濡。微则浮微如欲绝，细来沉细近于微。)

zhǔ bìng shī xì mài yíng yíng xuè qì shuāi zhū xū láo sǔn qī qíng guāi
【主病诗】细脉萦萦血气衰，诸虚劳损七情乖。
ruò fēi shī qì qīn yāo shèn jí shì shāng jīng hàn xiè lái
若非湿气侵腰肾，即是伤精汗泄来。
cùn xì yīng zhī ǒu tù pín rù guān fù zhàng wèi xū xíng
寸细应知呕吐频，入关腹胀胃虚形。
chǐ féng dìng shì dān tián lěng xiè lì yí jīng hào tuō yīn
尺逢定是丹田冷，泄痢遗精号脱阴。

fú mài

23. 伏脉 (阴)

fú mài zhòng àn zhuó gǔ zhǐ xià cái dòng mài xíng jīn xià

伏脉，重按着骨，指下裁动。脉行筋下。

tǐ zhuàngshī fú mài tuī jīn zhuó gǔ xún zhǐ jiān cái dòng yǐn rán shēn

【体状诗】 伏脉推筋着骨寻，指间裁动隐然深。

shāng hán yù hàn yáng jiāng jiě jué nì qí téng zhèng shǔ yīn

伤寒欲汗阳将解，厥逆脐疼证属阴。

xiāng lèi shī

jiàn chén mài

【相类诗】

见沉脉。

(沉帮筋骨自调匀，伏则推筋着骨寻。
沉细如绵真弱脉，弦长实大是牢形。)

zhǔbìngshī

fú wéi huò luàn tù pín pín fù tòng duō yuán sù shí tíng

【主病诗】

伏为霍乱吐频频，腹痛多缘宿食停。

xù yǐn lǎo tán chéng jī jù sàn hán wēn lǐ mò yīn xún

蓄饮老痰成积聚，散寒温里莫因循。

shí yù xiōng zhōng shuāng cùn fú yù tù bù tù cháng wù wù

食郁胸中双寸伏，欲吐不吐常兀兀。

dāng guān fù tòng kùn chén chén guān hòu shàn téng hái pò fù

当关腹痛困沉沉，关后疝疼还破腹。

dòng mài

24. 动脉(阳)

dòng nǎi shuò mài jiàn yú guān shàng xià wú tóu wěi rú dòu dà jué jué dòng

动乃数脉，见于关上下，无头尾，如豆大，厥厥动

yáo

摇。

tǐ zhuàngshī dòng mài yáo yáo shuò zài guān wú tóu wú wěi dòu xíng tuán

【体状诗】 动脉摇摇数在关，无头无尾豆形团。

qí yuán běn shì yīn yáng bó xū zhě yáo xī shèng zhě ān

其原本是阴阳搏，虚者摇兮胜者安。

xiāng lèi shī

jiàn shuò mài

【相类诗】

见数脉。

(数比平人多一至，紧来如索似弹绳。

数而时止名为促，数见关中动脉形。)

zhǔbìngshī

dòng mài zhuān sī tòng yǔ jīng hàn yīn yáng dòng rè yīn yīn

【主病诗】

动脉专司痛与惊，汗因阳动热因阴。

huò wéi xiè lì jū luán bìng nán zǐ wáng jīng nǚ zǐ bēng
或 为 泄 痢 拘 挛 病 , 男 子 亡 精 女 子 崩 。

cù mài

25 . 促 脉 (阳)

cù mài lái qù shuò shí yī zhǐ fù lái rú jué zhī cù xú jí bù cháng
促 脉 , 来 去 数 , 时 一 止 复 来 。 如 蹶 之 趣 , 徐 疾 不 常 。

tǐ zhuàngshī cù mài shuò ér shí yī zhǐ cǐ wéi yáng jí yù wáng yīn
【体 状 诗】 促 脉 数 而 时 一 止 , 此 为 阳 极 欲 亡 阴 。

sān jiāo yù huǒ yán yán shèng jìn bì wú shēng tuì kě shēng
三 焦 郁 火 炎 炎 盛 , 进 必 无 生 退 可 生 。

xiāng lèi shī jiàn dài mài (shù ér shí zhǐ míng wéi cù , huǎn zhǐ xū jiāng jié mài hū 。
【相 类 诗】 见 代 脉 。 止 不 能 回 方 是 代 , 结 生 代 死 自 殊 途 。)

zhǔbìngshī cù mài wéi jiāng huǒ bìng yī qí yīn yǒu wǔ xì tuī zhī
【主 病 诗】 促 脉 惟 将 火 病 医 , 其 因 有 五 细 推 之 。

shí shí chuǎn ké jiē tán jī huò fā kuáng bān yǔ dú jū
时 时 喘 咳 皆 痰 积 , 或 发 狂 斑 与 毒 疽 。

jié mài

26 . 结 脉 (阴)

jié mài wǎng lái huǎn shí yī zhǐ fù lái
结 脉 , 往 来 缓 , 时 一 止 复 来 。

tǐ zhuàngshī jié mài huǎn ér shí yī zhǐ dú yīn piān shèng yù wáng yáng
【体 状 诗】 结 脉 缓 而 时 一 止 , 独 阴 偏 盛 欲 亡 阳 。

fú wéi qì zhì chén wéi jī hàn xià fēn míng zài zhǔ zhāng
浮 为 气 滞 沉 为 积 , 汗 下 分 明 在 主 张 。

xiāng lèi shī jiàn dài mài (shù ér shí zhǐ míng wéi cù , huǎn zhǐ xū jiāng jié mài hū 。
【相 类 诗】 见 代 脉 。 止 不 能 回 方 是 代 , 结 生 代 死 自 殊 途 。)

zhǔbìngshī jié mài jiē yīn qì xuè níng lǎo tán jié zhì kǔ chén yīn
【主 病 诗】 结 脉 皆 因 气 血 凝 , 老 痰 结 滞 苦 沉 吟 。

nèi shēng jī jù wài yōng zhǒng shàn jiǎ wéi yāng bìng shǔ yīn
内 生 积 聚 外 痈 肿 , 疝 瘕 为 殃 病 属 阴 。

dài mài

27. 代脉 (阴)

dài mài dòng ér zhōng zhǐ bù néng zì huán yīn ér fù dòng mài zhì hái rù

代脉，动而中止，不能自还，因而复动。脉至还入

chǐ liáng jiǔ fāng lái

尺，良久方来。

tǐ zhuàngshī dòng ér zhōng zhǐ bù néng huán fù dòng yīn ér zuò dài kàn

【体状诗】动而中止不能还，复动因而作代看。

bìng zhě dé zhī yóu kě liáo píng rén què yǔ shòu xiāng guān

病者得之犹可疗，平人却与寿相关。

xiāng lèi shī shùo ér shí zhǐ míng wéi cù huǎn zhǐ xū jiāng jié mài hū

【相类诗】数而时止名为促，缓止须将结脉呼。

zhǐ bù néng huí fāng shì dài jié shēng dài sǐ zì shū tú

止不能回方是代，结生代死自殊途。

zhǔbìngshī dài mài zhī yīn zàng qì shuāi fù téng xiè lì xià yuán kuī

【主病诗】代脉之因脏气衰，腹疼泄痢下元亏。

huò wéi tù xiè zhōng gōng bìng nǚ zǐ huái tāi sān yuè xī

或为吐泻中宫病，女子怀胎三月兮。

wǔ shí bù zhǐ shēn wú bìng shùo nèi yǒu zhǐ jiē zhī dìng

五十不止身无病，数内有止皆知定。

sì shí yī zhǐ yī zàng jué sì nián zhī hòu duō wáng mìng

四十一止一脏绝，四年之后多亡命。

sān shí yī zhǐ jí sān nián èr shí yī zhǐ èr nián yìng

三十一止即三年，二十一止二年应。

shí dòng yī zhǐ yī nián cú gèng guān qì sè jiān xíng zhèng

十动一止一年殂，更观气色兼形证。

liǎng dòng yī zhǐ sān sì rì sān sì dòng zhǐ yìng liù qī

两动一止三四日，三四动止应六七，

wǔ liù yī zhǐ qī bā zhāo cì dì tuī zhī zì wú shī

五六一止七八朝，次第推之自无失。

附录：

jí mài

28. 疾脉 (阳)

jí mài kuài yú shù ér jí hū xī zhī jiān mài qī zhì

疾脉，快于数而疾，呼吸之间脉七至。

tǐ zhuàngshī jí wéi jí jí shù zhī zhì jí qī dào bā zhì mài liú bó jí

【体状诗】疾为急疾，数之至极；七到八至，脉流薄疾。

zhǔbìngshī jí wéi yáng jí yīn qì yù jié

【主病诗】疾为阳极，阴气欲竭；

mài hào lí jīng xū hún jiāng jué

脉号离经，虚魂将绝；

jiàn jìn jiàn jí qiě duō yǔn miè

渐进渐疾，且多殒灭。

zuǒ cùn jū jí wù jí zì fén

左寸居疾，勿戢自焚；

yòu cùn jū jí jīn bèi huǒ chéng

右寸居疾，金被火乘；

zuǒ guān jí yě gān yīn yǐ jué

左关疾也，肝阴已绝；

yòu guān jí yě pí yīn xiāo jié

右关疾也，脾阴消竭；

zuǒ chǐ jí jīn hé zhé nán rú

左尺疾今，涸辙难濡；

yòu chǐ jí xī hè xī guò jí

右尺疾兮，赫曦过极。

zhěn jiā zhèng yǎn

(注：第28疾脉是根据李中梓《诊家正眼》补录)